

Höre in dich hinein.

Sehnt du dich nach dem ersten Morgen der Rentenzeit, an dem dein Wecker nicht klingelt und du entspannt im Bett liegen bleiben kannst? Ab jetzt darfst du deine wohl verdienten Privilegien in vollen Zügen genießen.

Hier ist Achtsamkeit gefragt, denn diese Zeit wird zusätzlich von unerwünschten Untertönen begleitet werden. Jetzt wo deine Erwerbsarbeit wegfällt, kann es dir demnach an einer verantwortungsvollen Aufgabe, einer Struktur im Lebensalltag oder der Zugehörigkeit zu einer Organisation als auch Gemeinschaft fehlen.

Möglicherweise ist dir dieses Szenario bewusst und du hast schon Ideen im Kopf, wie und wo du dich zukünftig engagieren könntest. Doch was passt zu dir und kann gleichzeitig ein wertvoller Beitrag für eine gelingende Gemeinschaft sein? Und wo findest du die dafür notwendige Orientierung?

„Wie kann ich meine freie Zeit für mich und andere sinnvoll ausgestalten?“

dusein
ich sein. hier sein. wir sein

Von nun an **dusein**.

Durch das Format **dusein** stärken wir dich darin, eigenständig auf die Anforderungen der Rentenzeit reagieren zu können. Du be gibst dich mit uns auf eine Reise, auf der wir dir eine Vielzahl an wegweisenden Impulsen, nachhaltigen Perspektiven und tiefgreifenden Erlebnissen ermöglichen.

Auf unserer gemeinsamen Reise findest du heraus, was dich antreibt (**ichsein**), wie sich praktisches Engagement anfühlt (**hiersein**) und du formulierst Wünsche und Ziele für deine persönliche Zukunft (**wirsein**), um deinen Weg in einer spannenden Zeit der Veränderung zu gestalten.

Wenn du vor dem Renteneintritt stehst oder dich bereits mittendrin befindest, bieten wir dir mit **dusein** eine umfassende Orientierung für deine Lebensgestaltung in der Gesellschaft von heute, aber vor allem in der möglichen Lebenswelt von morgen.

wann?

20.04.2023 - **ichsein**

21.04.2023 - **hiersein**

28.04.2023 - **wirsein**

wo?

Vereinshaus Mülheim-Kärlich

Kapellenstraße 2
56218 Mülheim-Kärlich

für?

50,- €

(2 Seminartage, 1 Praxistag,
jeweils inkl. Verpflegung)

Weitere Infos auf **dusein.de**
Anmeldung über den **QR-Code**

scan mich



keb-koblenz.de

Tel.: 0176/32044829

E-Mail: info@dusein.com

dusein

ich sein. hier sein. wir sein

